

*El Distrito Escolar de Bellevue está comprometido a brindar acceso a la nutrición y recursos adicionales para nuestros estudiantes y familias.*

## COMIDAS GRATIS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES



Los niños no necesitan estar matriculados en BSD, pero deben tener 18 años o menos para recibir una comida. Las comidas están disponibles para comprar para adultos de 19 años o mayores. Desayuno \$3.25 y almuerzo \$4.75.

### **Meals2Go: de lunes a viernes** (solo en días escolares)

**Grab & Go** (para llevar)

**Enatai Elementary:** 3 p.m. - 4 p.m.

**Highland Middle School:** 3:30 p.m. – 4:30 p.m.

**Newport Heights Elementary:** 3 p.m. – 4 p.m.

**Odle Middle School:** 3:30 p.m. – 4:30 p.m.

**Sammamish High School:** 3 p.m. – 4 p.m.

**Tillicum Middle School:** 3:30 p.m. – 4:30 p.m.

**Tyee Middle School:** 3:30 p.m. – 4:30 p.m.

**Pre-order Online** (orden en línea)

Días escolares de 6 p.m. a 9 a.m. Los pedidos realizados antes de las 9 a.m. se pueden recoger, el mismo día, en una de 19 ubicaciones: <https://bsd405.org/services/nutrition-services/meals2go/pre-order-meals/>

## CENTROS DE CONEXION FAMILIAR

Los Centros de Conexión Familiar están disponibles para todos los estudiantes y familias de BSD. Los productos alimenticios y de higiene GRATUITOS son los principales artículos disponibles.

**\* No se requiere información personal o verificación de ingresos para recibir servicios**

### **Horas y Sitios**

**Lake Hills Elementary**

Lunes a Viernes: 9 a.m. - 3 p.m.

**Stevenson Elementary**

Lunes a Viernes: 10 a.m. – 4 p.m.

<https://bsd405.org/departments/family-and-community-engagement/family-connections-centers/>

Se anima a las familias que necesitan asistencia alimentaria a que soliciten comidas escolares gratuitas o a precio reducido. La solicitud 2020-21 en [www.bsd405.org/freeandreduced/](http://www.bsd405.org/freeandreduced/)

## LÍNEAS DIRECTAS

Lunes a Viernes

**Salud Mental;** 425-456-4445

**Enfermería:** 425-456-4444

**Recursos Esenciales:** 425-456-4470

Bellevue School District  
PO Box 90010  
Bellevue, WA 98009-9010



## CUIDADO DE NIÑOS

[bsd405.org/programs/elp/](https://bsd405.org/programs/elp/)

TECNOLOGIA / AYUDA

<b>EN LINEA</b> <b>Padres:</b> parenthelp@bsd405.org <b>Estudiantes:</b> studenthelp@bsd405.org	<b>Lunes a Viernes</b>  7 a.m. - 4:30 p.m.
<b>TELÉFONO</b> 425-456-4321	<b>Lunes a Viernes</b> 7 a.m. - 4:30 p.m.
<b>EN PERSONA</b> Centro Técnico - Newport High Lunes, Miércoles y Viernes 8 a.m. – 3 p.m. Martes y Jueves 10 a.m. – 6 p.m. 425-428-3339 (talk/text)	<b>EN PERSONA</b> Centro Técnico – Sammamish Lunes, Miércoles y Viernes 8 a.m. – 3 p.m. Martes y Jueves 10 a.m. – 6 p.m. 425-535-6300 (talk/text)

Para un servicio más rápido, visite el Centro Técnico que corresponde con el área de su escuela asignada <https://bsd405.org/techsupport>

[www.bsd405.org](https://www.bsd405.org)  
**Lugares y horarios sujetos a cambios**

**PARA RECIBIR MENSAJES DE TEXTO  
IMPORTANTES de BSD**

Envíe un texto con “Y” o “YES”  
al 67587

**PARA PARAR DE RECIBIRLOS:**

Envíe un texto con “STOP” al 67587