

尊敬的贝尔维尤学区的学习社区：

您可能已在新闻或者社交媒体上看到了有关新型冠状病毒（2019-nCoV）的相关信息。我们知道这类新闻可能让人担忧和令人恐慌。请您明白，此情况现在是我们的首要任务。我们的卫生服务团队正在监督观察此情况，并服从华盛顿卫生部和疾病控制中心的指引。

华盛顿州卫生局是公共卫生危机情况下的领导机构。他们为学区如何管理响应提供了指导方向。虽然 2019-nCoV 是一种严重疾病，但到目前为止，华盛顿州卫生局认为这对公众群众来说是[低风险的](#)。

为了帮助保持健康，疾病控制中心建议：

- 用肥皂和水洗手 20 秒钟；如果没有水，请使用酒精消毒剂/干洗手液洗手
- 避免用没有清洗的手触摸眼睛、鼻子和嘴巴
- 避免与生病的人密切接触（6 英尺内）
- 生病时应待在家里
- 咳嗽或打喷嚏时用纸巾掩盖，将纸巾丢进垃圾桶，然后洗手
- 清洁和消毒经常触摸的物体和其表面

华盛顿卫生部和疾病控制中心仅对那些与确诊为 2019-nCoV 的人有密切接触或正在接受卫生部 2019-nCoV 评估的人建议其他预防措施。这些建议也可以在[网上](#)找到。疾病控制中心建议那些没有症状的人继续日常活动，例如上班、上学或到其他公共场所。

如果您担心自己可能已接触新型冠状病毒（2019-nCoV），并且出现发烧、咳嗽或呼吸急促的症状，请与您的家庭医生进行联系。

如果不确定是否应让您的孩子留在家里，请在此处阅读这些[准则](#)。

以下是一些有用的网址：

- [关于华盛顿州 2019-nCoV 的问答](#)
- [提供有关华盛顿新型冠状病毒的信息（繁体中文）](#)
- [提供有关华盛顿新型冠状病毒的信息（简体中文）](#)

如果我们收到任何其他信息或指引，我们将会为您更新消息。如果您还有更多问题，请您与您孩子的学校联系。