

Estimada comunidad académica del Distrito Escolar de Bellevue:

Probablemente han visto o escuchado en las noticias o en redes sociales acerca de un nuevo coronavirus (2019-nCoV). Sabemos que este tipo de noticias pueden ser preocupantes. Sepan que este asunto tiene nuestra máxima prioridad. Nuestro equipo de Servicios de Salud está monitoreando la situación y siguiendo dirección del Departamento de Salud de Washington y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

El Departamento de Salud de Washington es la agencia líder en situaciones de crisis de salud pública. Proporciona dirección a los distritos escolares sobre cómo manejar una respuesta. Si bien 2019-nCoV es una enfermedad grave, en este momento, el Departamento de Salud del Estado de Washington lo considera de [bajo riesgo para el público](#).

**Para ayudarse a mantenerse saludable**, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomienda:

- Lavarse las manos con jabón y agua por 20 segundos; si no hay agua disponible use un gel bactericida (en base a alcohol)
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca sin haberse lavado las manos
- Evitar contacto cercano (al menos 6 pies) con aquellos que estén enfermos
- Quedarse en casa si está enfermo
- Cubrirse la tos o el destornudo con un pañuelo de papel, tirarlo a la basura, lavarse las manos
- Limpiar y desinfectar objetos y superficies que se toquen con frecuencia

El Departamento de Salud de Washington y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades están recomendando precauciones adicionales **solo** para aquellas personas que han tenido contacto cercano con alguien a quien se le haya **confirmado** tener 2019-nCoV o que este siendo evaluado por el Departamento de Salud para 2019-nCoV. Estas recomendaciones se pueden encontrar [en línea](#). Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades recomiendan que las personas que no son sintomáticas continúen con sus actividades diarias, como ir al trabajo, la escuela u otras áreas públicas.

Si le preocupa que haya sido expuesto a 2019-nCoV y este teniendo síntomas de fiebre, tos o falta de aire, favor de comunicarse con su proveedor médico.

Si no está seguro de si deba mantener a su estudiante en casa, lea estos lineamientos [aquí](#).

**Enlaces útiles:**

- [Preguntas y respuestas sobre el 2019-nCoV en Washington](#)

Los mantendremos al tanto con cualquier información u orientación adicional que recibamos. Familias que tengan más preguntas deberían comunicarse con sus respectivas escuelas.