

尊敬的貝爾維尤學區的學習社區：

您可能已在新聞或者社交媒體上看到了有關新型冠狀病毒（2019-nCoV）的相關信息。我們知道這類新聞可能讓人擔憂和令人恐慌。請您明白，此情況現在是我們的首要任務。我們的衛生服務團隊正在監督觀察此情況，並服從華盛頓衛生部和疾病控制中心的指引。

華盛頓州衛生局是公共衛生危機情況下的領導機構。他們為學區如何管理響應提供了指導方向。雖然 2019-nCoV 是一種嚴重疾病，但到目前為止，華盛頓州衛生局認為這對公眾羣眾來說是低風險的。

為了幫助保持健康，疾病控制中心建議：

- 用肥皂和水洗手 20 秒鐘；如果沒有水，請使用酒精消毒劑/乾洗手液洗手
- 避免用沒有清洗的手觸摸眼睛、鼻子和嘴巴
- 避免與生病的人密切接觸（6 英尺內）
- 生病時應待在家裏
- 咳嗽或打噴嚏時用紙巾掩蓋，將紙巾丟進垃圾桶，然後洗手
- 清潔和消毒經常觸摸的物體和其表面

華盛頓衛生部和疾病控制中心僅對那些與確診為 2019-nCoV 的人有密切接觸或正在接受衛生部 2019-nCoV 評估的人建議其他預防措施。這些建議也可以在網上找到。疾病控制中心建議那些沒有症狀的人繼續日常活動，例如上班、上學或到其他公共場所。

如果您擔心自己可能已接觸新型冠狀病毒（2019-nCoV），並且出現發燒、咳嗽或呼吸急促的症狀，請與您的家庭醫生進行聯繫。

如果不確定是否應讓您的孩子留在家裏，請在此處閱讀這些準則。

以下是一些有用的網址：

- [關於華盛頓州 2019-nCoV 的問答](#)
- [提供有關華盛頓新型冠狀病毒的信息（繁體中文）](#)
- [提供有關華盛頓新型冠狀病毒的信息（簡體中文）](#)

如果我們收到任何其他信息或指引，我們將會為您更新消息。如果您還有更多問題，請您與您孩子的學校聯繫。