

## RECURSOS DE LA COMUNIDAD

### CENTROS DE CONEXIÓN

#### FAMILIAR

Los Centros de Conexión Familiar están abiertos para todos los estudiantes y las familias de BSD.

Productos alimenticios y de higiene son los artículos principales disponibles.

¡Los especialistas en participación familiar están ahí para ayudar!

SITIOS	HORARIO
Sammamish High School	<b>8am a 3pm</b>
Lake Hills Elementary	<b>9am a 3pm</b>
Stevenson Elementary	<b>8:30am a 4:30pm</b>

*"La grandeza de una comunidad se mide ciertamente, por las acciones compasivas de sus miembros."*

~ Coretta Scott King



**BELLEVUE SCHOOL DISTRICT**  
www.bsd405.org/corona-virus-covid-19/

Let's Talk! Disponible en diferentes idiomas  
425-456-4470

#### **Asistencia Legal**

Catholic Community Services  
(Centro de asistencia legal para inquilinos)  
206-324-6890

Eastside Legal Assistance  
(Asistencia para inmigración e inquilinos)  
425-747-7274

King County Bar Assoc. 206-267-7090  
Tenant Services Hotline 206-723-0500

206-694-6767

#### **Centro de llamadas de King County para Coronavirus**

Para preguntas de salud, diario, de 8 am a 7pm  
206-477-3977

Para preguntas generales sobre COVID-19  
800-525-0127

#### **Apoyo Salud Mental**

Crisis Clinic 206-461-3222  
NAMI- National Alliance on Mental Illness  
425-885-6264

#### **Apoyo de desempleo**

Unemployment Law Project (ayuda legal gratuita)  
Interpretación gratuita en todos los idiomas  
206-441-9178

#### **Asistencia de alquiler**

Hope Line 425-869-6000  
LifeSpring 425-451-1175  
Hopelink (Eastside) 425-556-9289  
Jubilee Reach 425-746-0506  
Solid Ground Tenant Services 206-694-6767  
Community Information 206-461-3200  
Catholic Housing 206-328-5731  
DSHS 206-341-7428  
Programas de vivienda y necesidades esenciales  
206-328-5755

King County Crisis Clinic 800-621-4636  
206-461-3222

Supportive Services for Veteran Families  
206-545-2344

#### **Asistencia financiera de emergencia**

Catholic Community Services 425-213-1963  
206-323-6336  
Jubilee REACH 425-746-0506  
Hopelink 425-943-7559  
Lifewire (violencia domestica) 425-749-8369  
425-746-1940  
Salvation Army 425-452-7300  
Solid Ground 211

#### **Asistencia Comida**

LifeSpring 425-451-1175  
Jubilee REACH 425-746-0506  
Eastside Baby Corner 425-865-0234  
Emergency Feeding Program 206-277-0300  
Hopelink 425-943-7555  
Renewal Food Bank 425-736-8132  
Salvation Army 425-452-7300  
Sound Generations-Meals on Wheels  
206-448-5767

#### **Servicios Públicos**

Puget Sound Energy no desconectará a los clientes, perdonará recargos por retraso, pida asistencia financiera.

## Bellevue School District

### RECURSOS

### ESENCIALES

\*Information current as of 4/23/20. Please check the BSD website COVID-19 page for the most up-to-date information.



**BELLEVUE SCHOOL DISTRICT**  
www.bsd405.org/corona-virus-covid-19/

Let's Talk! Disponible en diferentes idiomas  
425-456-4470

## COMIDA

### Comidas Grab & Go (para llevar) para niños y adolescentes

- ⇒ Comidas gratis disponibles para niños de 18 años y menores. Incluyen un almuerzo y un desayuno para el día siguiente.
- ⇒ Los estudiantes no necesitan estar inscritos en el distrito.
- ⇒ Tenemos comidas para comprar para adultos de 19 años y mayores. Desayuno a \$3.25 y almuerzo a \$4.75.

Grab & Go MEAL SITIOS	HORAS lunes a viernes
Sammamish High School	11am a 1pm
Tillicum Middle School	12pm a 1pm
Eastgate Elementary	11:30am a 12:30pm
Lake Hills Elementary	11am a 12pm
Newport Heights Elementary	12pm a 1pm
Sherwood Forest Elementary	11:30am a 12:30pm
Stevenson Elementary	11am a 12pm

### Reserve comidas por teléfono o por Internet

- ⇒ En línea: [bsd405.org/services/nutrition-services/free-meals/meal-pre-order/](https://bsd405.org/services/nutrition-services/free-meals/meal-pre-order/) entre 6pm y 9am de domingo a jueves.
- ⇒ Por teléfono: **425-456-4507** entre 7 am y 8:45 am de lunes a viernes para entrega el mismo día.
- ⇒ Comidas gratis disponibles a estudiantes de 18 años y menores.
- ⇒ Se incluye un desayuno con cada comida.
- ⇒ Más de 30 puntos de recogida. Favor de ver la página web de BSD para ver los sitios y horarios.
- ⇒ Opción de plato vegetariano o de carne. El almuerzo incluye fruta, verdura y una leche pequeña (media pinta).

## APOYO TÉCNICO

Hay estaciones base para acceso inalámbrico a Internet (en inglés 'hotspot') y computadoras portátiles disponibles para uso de los estudiantes. Se piden prestadas a nuestro Departamento de Tecnología. Visite [bsd405.org/departments/district-technology/closure-tech-support/](https://bsd405.org/departments/district-technology/closure-tech-support/) y llene una solicitud en línea.

Para ayuda con Microsoft Teams, favor de visitar nuestra página web: [bsd405.org/departments/district-technology/closure-tech-support/#microsoft-teams](https://bsd405.org/departments/district-technology/closure-tech-support/#microsoft-teams)

### ⇒ Apoyo en línea

\* Lunes a viernes: 7 am a 4:30 pm

Padres: [parenthelp@bsd405.org](mailto:parenthelp@bsd405.org)

Estudiantes: [studenthelp@bsd405.org](mailto:studenthelp@bsd405.org)

### ⇒ Apoyo telefónico

\* Lunes a viernes: 7 am a 4:30 pm

Padres y estudiantes: 425-456-4321

### ⇒ Apoyo en persona

\* Apoyo técnico general para problemas difícil de resolver por correo electrónico o por teléfono

\* **Centro Técnico en Sammamish High School**

100 140th Ave SE, Bellevue, WA 98005

Lunes a viernes: 8 am a 3 pm

## CUIDADO DE NIÑOS

- ⇒ El Distrito Escolar de Bellevue está brindando cuidado de niños *limitado* para proveedores de salud y primeros auxilios. Favor de enviar un correo electrónico a [childcare@bsd405.org](mailto:childcare@bsd405.org)
- ⇒ El Boys & Girls Club of Bellevue tiene sitios limitados abiertos para los hijos de primeros auxilios, trabajadores de asistencia médica y trabajadores considerados esenciales por el decreto de *Stay Home, Stay Safe* (en español, *Quédese en casa, manténgase seguro*) del Gobernador Inslee. Más información disponible en la página web de [bcgbellevue.org](https://bcgbellevue.org) o llame al 425-454-6162.

## Bellevue School District

### LINEAS DIRECTAS

#### RECURSOS ESENCIALES

425-456-4470

Alimentación, Tecnología, Cuidado de niños, necesidades sociales/emocionales.

De Lunes a Viernes: de 9am a 1pm

#### ENFERMERIA

425-456-4444

Información sobre el COVID-19 + Asistencia para encontrar los recursos sanitarios.

De Lunes a Viernes: de 9am a 12pm

#### APOYO DE SALUD MENTAL

425-456-4455

***La pregunta más persistente y urgente de la vida es: ¿Qué estás haciendo por los demás?***

~ Dr. Martin Luther King Jr.