

2021年2月4日

## 高中体育每周最新情况

在2月份，体育和活动部将向所有高中学生家庭发送每周最新情况通报。我们预计每周会最终确定即将到来的体育季的更多细节，我们承诺尽可能多地向您提供信息。

### 2月份训练和即将到来的体育季的登记信息

每所高中在2月份继续向登记的运动员提供体育训练机会。如果一名学生目前没有登记，现在还有时间和位置。这些机会的登记要求，见学区的[高中体育页面](#)。

- 更新的项目计划聚焦确保所有学区项目都有各种必要的安全措施，因为新的指南适用于面对面的机会。
- 每个项目都会向参加者和家庭沟通安全方案。
- 如果任何一名参加者或家庭对安全措施有疑问，请通过 [Let's Talk](#) 联系体育和活动部。

我们鼓励所有家庭查看这个春季提供给同学们的各个项目。我们鼓励还没有登记的同学登记，希望所有同学都找到自己感兴趣的体育活动。请访问学区[高中体育页面](#)，了解对高中体育登记要求的信息。重要：一名运动员要通过筛查并有资格参加即将到来的体育季的任何活动或比赛，在3月1日前必须填写两个项目：

1. **身体评估：**作为参加夏季（或普通季节）活动登记的一部分，运动员必须在学校存档当前最新的参加前体检。没有当前的体检结果，教练不能让运动员参加。在[高中体育页面](#)，对这个流程有更多解释。
2. **ImPACT 测试：**大部分体育项目的运动员必须完成脑震荡当前基线 ImPACT 测试，才能参加。这个星期，每个学校的体育主任将向学校社区发送信息，包括测试日期、时间、安全措施和登记流程。大多数体育项目要求同学们完成这项测试。不要求完成 ImPACT 测试的体育项目包括：羽毛球，操练队，仅游泳，网球，高尔夫，田径（撑杆跳要求做 ImPACT 测试）。

### 关于学业资格的信息

所有想参加的同学在2月份还可以提高任何不足的方面。想参加的同学需要知道，今年我们必须遵循学业资格标准：

- 在第1季之前，在**2月22日星期一**，体育主任会做学业资格报告。体育主任需要识别确定届时没有通过六门及以上课程的学生运动员。届时没有通过六门及以上课程的学生运动员，将没有资格参加**比赛**，通过六门及以上课程后，才具备资格。
- 体育主任在2月份最后一周将与宣布不具备资格的学生运动员沟通，制定和支持达到资格要求的计划。
- **3月12日星期五**做运动季中期资格报告，对第1季的运动员也进行同样的流程。对参加第2季和第3季的运动员，也采取类似的流程。
- 如果您对您家学生当前学业的状况有具体疑问，请在2月份联系您孩子所在学校的[体育主任](#)，制定和支持在做出首份资格报告前达到资格要求的计划。

### 回顾上周分享的信息

金县会议 (Kingco Conference) 继续最终确定在条件和区域指标允许情况下将实施的时间表和达成一致的健康安全措施。我们估计下周金县会有更多信息。

长曲棍球和水球的管理机构正在确定本季日程：

- 当前对水球的讨论聚焦在春季早些时候提供两个运动季（女生和男生），可能在第 3 季。
- 当前对长曲棍球的讨论聚焦在春节早些时候提供两个运动季（女生和男生），可能在第 3 季。
- 两种运动的赛季日期和结构安排最终确定后，我们将与所有家庭分享该信息。

### 下周的情况通报

下周请大家留意关于交通、收费的最新通报和金县的更多信息。在每一期的最新通报中，我们将包括对上一期通报的链接。上周的通报链接如下，供您参考：

- [2021 年 1 月 29 日星期五](#)（对金县会议体育的基本通报）

我将继续强调，我们大家每个人需要关注的一个基本方面是遵循本州当前实施的所有安全措施，包括但不限于：佩戴口罩、洗手、保持身体距离。随着正常体育赛季开始日期越来越近，我们共同致力于遵守这些安全措施，是我们大家都能帮助我们区继续留在重新开放计划第 2 阶段的一种方式。

如果您有更多疑问，请通过电子邮件（[lowellj@bsd405.org](mailto:lowellj@bsd405.org) 或 [arnonea@bsd405.org](mailto:arnonea@bsd405.org)）、电话（425-456-4010 或 425-456-4050）或 [Let's Talk](#)，联系体育和活动部。

我们很乐意协助您！

我们是同舟共济的伙伴。

Jeff Lowell, 持证体育行政管理员  
学区体育和活动主任, Title IX 协调员