

4 de febrero de 2021

## **Actualización semanal de deportes de la escuela secundaria**

Durante el mes de febrero, el Departamento de Atletismo y Actividades enviará una actualización semanal a todas las familias de la escuela secundaria. Anticipamos que cada semana se ultimarán más detalles sobre las próximas temporadas deportivas y nos comprometemos a proporcionar la mayor cantidad de información posible.

### **Información de registro para entrenamiento de febrero y próximas temporadas**

Cada escuela secundaria continúa ofreciendo oportunidades deportivas durante el mes de febrero para los deportistas registrados. Si un estudiante no está registrado actualmente, todavía hay tiempo y vacantes. Los requisitos de inscripción para estas oportunidades se incluyen en la [página de deportes de la escuela secundaria del distrito](#).

- Los planes de programas actualizados se enfocan en asegurar que todas las medidas de seguridad necesarias estén vigentes para todos los programas del distrito a medida que la nueva guía se aplica a las oportunidades presenciales.
- Cada programa comunicará los planes de seguridad con los participantes y las familias.
- Si algún participante o familia tiene preguntas sobre las medidas de seguridad, comuníquese con el departamento de deportes y actividades a través de [Let's Talk](#).

Alentamos a todas las familias a revisar todas las ofertas de programas disponibles para los estudiantes esta primavera. Fomentamos nuevas inscripciones y esperamos que todos los estudiantes encuentren algo que les interese. Visite la [página de deportes de la escuela secundaria](#) del distrito para obtener información sobre los requisitos de inscripción para los deportes de la escuela secundaria. Importante: Para que los deportistas estén autorizados y sean elegibles para participar en cualquier práctica o competencia en las próximas temporadas, se deben completar dos elementos antes del 1 de marzo:

1. **Examen físico:** Los deportistas deben tener un examen físico de participación previa vigente en el registro como parte de su registro para las actividades de verano (o temporada regular). Los entrenadores no pueden permitir que un deportista participe sin un examen físico vigente. Este proceso se explica más detalladamente en la [página de deportes de la escuela secundaria](#).
2. **Prueba ImPACT:** Los deportistas de la mayoría de los deportes deben tener una prueba ImPACT de base de conmoción cerebral vigente completa para participar. El director deportivo de cada escuela está enviando información a su comunidad escolar esta semana con información específica que incluirá fechas de exámenes, horarios, medidas de seguridad y procesos de registro. La mayoría de los deportes requieren que los estudiantes hagan la prueba. Los deportes que no requieren la prueba ImPACT son: *correr a campo traviesa, bádminton, equipo de ejercicios, solo natación, tenis, golf o atletismo (excepto que el salto con garrocha requiere la prueba ImPACT)*.

### **Información importante sobre la elegibilidad académica**

Todos los estudiantes interesados tienen el mes de febrero para mejorar cualquier área de deficiencia. Los estudiantes interesados deben saber que existen estándares de elegibilidad académica que debemos seguir este año:

- Los directores deportivos ejecutarán un informe de elegibilidad académica el **lunes 22 de febrero**, antes de la temporada 1. Los directores deportivos deben identificar a los estudiantes deportistas que no aprueben 6 o más cursos en ese momento. Aquellos estudiantes deportistas

que no estén aprobando 6 cursos o más en ese momento no serán elegibles para **competencias** hasta que hayan aprobado 6 cursos o más.

- Los directores deportivos se comunicarán durante la última semana de febrero con los estudiantes deportistas que se declaren no elegibles para desarrollar y apoyar un plan para cumplir con los requisitos de elegibilidad.
- También se ejecutará un informe de elegibilidad a mitad de temporada el **viernes 12 de marzo** y se seguirá el mismo proceso para los deportistas de la temporada 1. Se implementará un proceso similar para los deportistas que participen en los deportes de la Temporada 2 y la Temporada 3.
- Si tiene preguntas específicas sobre la situación académica actual del estudiante, comuníquese con el [director deportivo](#) de su escuela durante el mes de febrero para desarrollar y apoyar un plan para cumplir con los requisitos de elegibilidad antes del informe de elegibilidad inicial.

### **Revisión de la información compartida la semana pasada**

La Conferencia KingCo continúa finalizando los cronogramas y acordando las medidas de salud y seguridad que se implementarán según lo permitan las condiciones y las métricas regionales. Esperamos más información de KingCo la próxima semana.

Las organizaciones que rigen el Lacrosse y el Waterpolo están ultimando sus calendarios de temporada:

- El debate actual sobre el waterpolo se centra en que ambas temporadas (femenino y masculino) se ofrezcan más tarde en la primavera, probablemente durante la temporada 3.
- El debate actual sobre el lacrosse se centra en que ambas temporadas (femenino y masculino) se ofrezcan más tarde en la primavera, probablemente durante la temporada 3.
- Cuando se finalicen las fechas y la estructura de la temporada para ambos deportes, compartiremos esa información con todas las familias.

### **Actualizaciones de la próxima semana**

Busque actualizaciones sobre transporte, tarifas y más información de KingCo la próxima semana. En cada una de estas actualizaciones, incluiremos un enlace a actualizaciones anteriores. La actualización de la semana pasada se incluye aquí para su referencia:

- [Viernes 29 de enero de 2021](#) (actualización general sobre deportes de la Conferencia KingCo)

Continuaré enfatizando que un área esencial de enfoque para todos nosotros es permanecer enfocados en seguir todas las medidas de seguridad actualmente vigentes en todo el estado, que incluyen, entre otras, usar cubrebocas, lavarse las manos y mantener el distanciamiento físico. Nuestro compromiso compartido con estas medidas de seguridad es una forma en que todos podemos ayudar a nuestra Región a permanecer en la Fase 2 del plan de reapertura a medida que nos acercamos al inicio de las temporadas deportivas regulares.

Si tiene preguntas adicionales, comuníquese con el Departamento de Deportes y Actividades por correo electrónico ([lowellj@bsd405.org](mailto:lowellj@bsd405.org) o [arnonea@bsd405.org](mailto:arnonea@bsd405.org)), por teléfono (425-456-4010 o 425-456-4050) o por [Let's Talk](#).

¡Dispuestos a ayudar!

Trabajando juntos,

Jeff Lowell, CAA

Director de Actividades y Atletismo del Distrito, Coordinador del Título IX