



日期： 2021 年 4 月 5 日

致： 高中学生和家

自： Jeff Lowell, 学区体育和活动主任

关于： 高中体育最新情况

请点击以下链接，跳至这一更新的具体章节：

- [第 3 阶段对项目的指导准则](#)
- [重新开放返回到第 2 阶段的可能性](#)
- [其他项目](#)
- [2020-2021 学年存档的沟通](#)

1. [第 3 阶段对项目的指导准则](#)

当前的情况使同学们能有机会参加这个学年的高中体育运动，继续遵循州长办公室、卫生局、华盛顿州校际活动协会和其他相关监管部门所有要求遵守的指令，聚焦在安全的环境下提供这些机会，我们对此心存感激。

随着发布对指令的更新，我们审查并确定每项指令更新会如何影响学区的项目。我们需要记得，任何指令意味着一个学区应与发布的指令至少同样严格限制。一个学区总是享有权限，做出对学生最有益的决定，可能比指令包括的要求更多限制。

请大家审阅对第 3 阶段体育项目重要内容的简要汇总：

- **观众指导准则：**2021 年 3 月 18 日发布了更新版的[观众指导准则](#)。每个高中体育部正在发送有针对性的沟通。请大家阅读这些指导准则，注意查收来自您所在学校的每周沟通。每所学校提供给本校家长、本校学生、他校家长和访问家长的座位数量是规定好的。学校体育部与有资格出席观看的人沟通，在每个体育赛事，在门口张贴通行证名单。如果您的名字没有在那张名单上，就不允许您进入场地。在目前阶段，在体育赛事我们无法照顾自行而来的人群。我们需要每个人一起努力，遵循正在制定和改写的指导准则。感谢您的帮助。
- **口罩：**体育运动员在比赛期间将继续佩戴口罩，有两个例外。水上项目运动员在练习和比赛时在水中可以摘掉口罩，越野赛运动员在比赛开始时可以摘掉口罩。在练习或比赛场地出席观看的所有其他人必须始终佩戴口罩。
- **高风险室内体育：**进入疫情控制第 3 阶段，也提供了第 2 赛季篮球、摔跤和竞争性拉拉队（无巡回赛）的机会，体操从 3 月 29 日开始，篮球、游泳和跳水（男生）和摔跤从 4 月 5 日开始。

2. [重新开放返回到第 2 阶段的可能性](#)

2021 年 4 月 2 日，《西雅图时报》发表了一篇文章，题目是《[金县公共卫生官员：冠状病毒病病例增加可能导致重新开放返回上一阶段](#)》。这篇文章详细地介绍了金县冠状病毒病病例当前上升的趋势，以及不能达到本县继续维持第 3 阶段的必要指标的前景。

我们已经成功地完成第 1 赛季了，我与你们大家分享这篇文章。我们感谢体育运动员、家长和教练员为支持在四所高中的项目所做的各项工作。大家愿意和努力遵循安全措施给每个人都带来了益处。现在即将进入第 2 赛季，

需要大家加倍努力，以优异成绩完成这个赛季。现在我们需要重新致力于遵守这些安全措施，确保第 2 赛季和第 3 赛季的运动员与第 1 赛季的运动员在 3 月份那样，有同样的机会练习和比赛。

学区继续更新[冠状病毒病概览图表](#)，记录着过去 14 天里每所学校 2019 冠状病毒病感染和密切接触者人数。

3. 其他项目

上个星期，Bellevue、Interlake、Newport 和 Sammamish 的体育主任与参加者和家长分享了一个链接，这是第 1 赛季每个项目结束时的赛季调查。我们感谢大家对这项调查的所有回复，这些信息对体育部十分宝贵。这项调查的链接将一直开放到 4 月 9 日星期五（下午 6 点关闭）。如果您还没有填写这项调查，还需要这个链接，请联系您学校的体育主任。

我们将继续每两周向高中家庭发送最新情况通报。在发送了通报后，我们也会把每一条通报放在体育和活动部网页上。下一条更新将在 4 月 12 日以后发给大家，会提供与州长对金县数字的审查以及在重新开放阶段返回上一阶段的任何可能性的重要通报。

在您预订的赛季前和期间，参加者及其家庭从高中体育部和教练员那里，会继续获得更多有针对性的沟通。

如果您有更多疑问，请通过电子邮件（lowellj@bsd405.org 或 arnonea@bsd405.org、电话（425-456-4010 或 425-456-4050）或 [Let's Talk](#)，联系体育和活动部。

我们是同舟共济的伙伴。



Jeff Lowell, 持证体育行政管理员
学区体育和活动主任, Title IX 协调员
电话: 425.456.4010 | lowellj@bsd405.org
<https://bsd405.org/departments/athletics-activities/>

4. 2020-2021 学年存档的沟通

2021 年 1 月 29 日星期五		对金县会议体育的基本通报
2021 年 2 月 4 日星期四:	中文 西班牙语	登记, 2 月份体育锻炼, 学业资格
2021 年 2 月 11 日星期四:	中文 西班牙语	免除费用, 金县会议时间表, 非 WIAA 赛季的日期
2021 年 2 月 18 日星期四:	中文 西班牙语	时间表、观众、学业资格、练习
2021 年 2 月 26 日星期四:	中文 西班牙语	安全措施、比赛时间表、观众、交通
2020-2021 学年第 1 赛季观众方案	中文 西班牙语	第 2 赛季观众指导准则
2020-2021 学年第 1-3 赛季学生交通		运送学生到比赛和练习的具体指南
2020-2021 学年体育赛季指导准则		金县会议 2020-2021 学年安全措施
2021 年 3 月 16 日体育主任最新情况通报	中文 西班牙语	第 1 赛季最新情况通报, 过渡到第 3 阶段
2021 年 3 月 18 日观众最新情况通报		第 3 阶段观众指导准则, 代替第 2 阶段指导准则